



Déjeuner	2025-2026
Rôties (2)	1,30 \$
Sandwich au fromage fondant	3,10 \$
Demi-sandwich au fromage fondant et pommes de terre épicées	2,70 \$
Muffin anglais (<i>œuf, fromage</i>) /Bagel (<i>œuf, fromage</i>)	3,80 \$
Confiture en portion, beurre d'arachides	0,40 \$
Tranche de fromage/fromage à la crème	1,35 \$
Bagel	1,65 \$
Bagel tout garni (<i>œuf, jambon, fromage</i>)	4,95 \$
Bagel fromage à la crème	3,15 \$
Wrap déjeuner	2,60 \$



Menu du jour	
Potage/plat principal/dessert/boisson	7,15 \$
Plat principal seulement	5,65 \$
Pain (<i>blé entier seulement</i>)	0,75 \$
Beurre	0,15 \$
Biscuits soda	0,15 \$

Desserts	
Fruit frais entier	1,35 \$
Dessert du jour, pouding salade de fruits en conserve	1,70 \$
Verre de fruits frais 5 oz	1,65 \$
Yogourt 100 ml	1,50 \$
Yogourt grec	1,50 \$
Compote de fruits	1,35 \$

Crèmes glacées	
Barre aux fruits	1,55 \$
«Drumstick» au yogourt	2,65 \$
Barre à la vanille	1,55 \$
Sucette glacée «Popsicle» maison faite avec jus Oasis pur à 100 %	1,20 \$
Sorbet verre 5 oz	2,05 \$

Boissons	
Lait 200ml	1,55 \$
Lait 473 ml	2,15 \$
Lait au chocolat 200 ml	1,95 \$
Lait au chocolat 473 ml	3,25 \$
Lait Moustache 2 % (<i>chocolat</i>)	2,55 \$
Jus de fruits Oasis pur à 100 % ou légumes	1,90 \$
Verre de jus de tomates 5 oz	1,25 \$
Jus de légumes V-8	3,45 \$
Smoothie	4,85 \$
Yogourt à boire/Lait de soya	2,15 \$
Jus embouteillé Tropicana	4,10 \$
Jus en canette pur à 100 %	2,85 \$

Divers

Ustensile	0,30 \$
Ustensiles (<i>paquet</i>)	0,40 \$
Assiette, bol ou verre	0,30 \$
Condiment en sachet	0,15 \$
Mayonnaise en portion	0,40 \$
Godet de lait ou de crème	0,20 \$

Programmes

Pizza Pi

Pizza au fromage 7 po	4,80 \$
Pointe de pizza	3,70 \$
Pizza froide	2,05 \$



Les super hamburgers

Burger au poulet ou hamburger au bœuf et fromage	4,30 \$
--	---------

Un mets rapide populaire

Twister au poulet	4,40 \$
Wrap à la pizza	4,00 \$
Doigts de poulet servi avec pommes de terre	6,10 \$
Pommes de terre épicées 3 oz	1,70 \$
Pommes de terre épicées 8 oz	3,25 \$
Sandwich européen	3,10 \$
c Club sandwich avec salade de chou et pommes de terre	7,45 \$
Gyros, burrito, sandwich gourmet au fromage fondant	4,30 \$



À Emporter

Sandwich en pointe aux œufs, jambon ou poulet	3,75 \$
Pita aux légumes et au fromage	3,10 \$
Pita méditerranéen	3,90 \$
Wrap à la salade César au poulet et Sandwich gourmet	5,15 \$
Wrap aux œufs/poulet	3,95 \$
Kaiser (mousse et laitue)	3,55 \$
Sous-marin au jambon et fromage	3,55 \$
Dinde tranchée sur pain Kaiser	3,55 \$
c Sandwich en pointe et salade	5,75 \$



Panini

Panini seul	6,85 \$
-------------	---------



Salades

Fruits et fromage (<i>Sabert 12 oz</i>)	3,40 \$
Bol de fruits frais 12 oz	4,55 \$
Salade de macaroni/pâtes trois couleurs 12 oz	4,55 \$
Légumes et trempette de luxe	3,00 \$
Légumes et trempette (<i>verre 5 oz</i>)	1,65 \$
Salade César	4,25 \$
Salade de couscous	3,25 \$
Salade César au poulet grillé	6,10 \$
Craquelins et œuf dur	1,25 \$
Salade de macaroni (<i>verre 5 oz</i>)	1,60 \$
Cubes de fromage et raisins (<i>sac Cello</i>)	3,45 \$



Parfaits

Parfait au yogourt déjeuner (baies, graines de chia, gruau du lendemain)	4,00 \$
Mini parfait 5 oz	1,80 \$

Collations

Biscuit chinois	0,45 \$
Biscuit soleil	1,15 \$
Biscuit aux pépites de chocolat, galette, muffin	2,80 \$
Salade de fruits 9 oz	3,50 \$