






SEMAINE 1	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SOUPE	Soupe tomates et coquilles	Soupe bœuf et nouilles	Crème de carottes et patates douces	Soupe poulet et riz brun ●	Potage de légumes
PLAT DU CHEF	Poulet, sauce Tao 	Burger de dindon	Lanières de porc à la louisianaise 	Boulettes de veau à la suédoise 	Macaronis chinois
SALADE OU LÉGUME	Mélange Soleil levant 	Salade fattouche	Salade de légumes croquants	Carottes persillées 	Chiffonnade de laitue et tomates
ACCOMPAGNEMENT	Riz basmati	Cubes de pommes de terre assaisonnés	Couscous aux légumes	Purée de pommes de terre	-
DESSERT DU JOUR	Des fruits, des desserts à base de fruits ou de produits laitiers, ou des desserts cuisinés à base de produits céréaliers (de préférence à grains entiers) sont aussi disponibles et inclus chaque jour avec le repas complet.				
BOISSON	Lait ou jus de fruits pur à 100%.				







À LA CARTE







DÉJEUNER:	PAUSE AM ET PM:	La gamme de produits prêts-à-emporter NRJ Express comprend des options chaudes et froides. Des pizzas créatives, des burgers de luxe, des sandwichs de spécialité chaud et froid (incluant des options végétariennes); des salades, des crudités, des collations et bien d'autres choses encore.
Disponible tous les jours.		









FROID :	ROULÉ	PANINI	SOUS-MARIN	SALADE-REPAS	BOÎTE À LUNCH
Disponible tous les jours	Poulet ou bœuf	3 viandes	Jambon ou dinde	César	
CHAUD :	ZONE BARBECUE	MEDITERANO	CUISINE DE RUE	MEDITERANO	CUISINE DE RUE
Disponible en alternance	Burgers de luxe	Pizzas créatives	Sandwichs gourmets	Pizzas créatives	Sandwichs gourmets

DATE	Menu offert les semaines débutant les : 28 août, 2 octobre, 6 novembre et 11 décembre 2023; les 29 janvier, 11 mars, 15 avril et 20 mai 2024
-------------	--

SEMAINE 2	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SOUPE	Crème de brocoli 	Soupe tomates, légumes et coquilles	Soupe bœuf, légumes et nouilles	Crème de carottes 	Potage du jour
PLAT DU CHEF	Bifteck de Hambourg, sauce au fromage en grains	Pâté chinois de veau 	Pizza à la mexicaine	Fusillis carbonara au jambon	Poulet <i>cacciatore</i>
SALADE OU LÉGUME	Mélange Paradisio 	Salade de chou classique 	Salade du chef	Salade César	Mélange Montégo
ACCOMPAGNEMENT	Pommes de terre du jour, petits dés	-	-	-	Riz brun pilaf ●
DESSERT DU JOUR	Des fruits, des desserts à base de fruits ou de produits laitiers, ou des desserts cuisinés à base de produits céréaliers (de préférence à grains entiers) sont aussi disponibles et inclus chaque jour avec le repas complet.				
BOISSON	Lait ou jus de fruits pur à 100%.				
 À LA CARTE					
DÉJEUNER:	PAUSE AM ET PM:	La gamme de produits prêts-à-emporter NRJ Express comprend des options chaudes et froides. Des pizzas créatives, des burgers de luxe, des sandwiches de spécialité chaud et froid (incluant des options végétariennes); des salades, des crudités, des collations et bien d'autres choses encore.			
Disponible tous les jours.					
FROID : Disponible tous les jours	ROULÉ Poulet ou bœuf	PANINI 3 viandes	SOUS-MARIN Jambon ou dinde	SALADE-REPAS César	BOÎTE À LUNCH
CHAUD : Disponible en alternance	ZONE BARBECUE Burgers de luxe	MEDITERANO Pizzas créatives	CUISINE DE RUE Sandwichs gourmets	MEDITERANO Pizzas créatives	CUISINE DE RUE Sandwichs gourmets
DATE	Menu offert les semaines débutant les : 4 septembre, 9 octobre, 13 novembre et 18 décembre 2023; les 5 février, 18 mars, 22 avril 2024 et 29 mai				

SEMAINE 3	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SOUPE	Soupe poulet et nouilles	Potage du marché	Soupe tomates, légumes et riz multigrain ●	Velouté de poulet	Crème de légumes
PLAT DU CHEF	Hamburger	Cuisse de poulet BBQ	Pizza carnivore	Lasagne, sauce à la viande	Porc bourguignon 
SALADE OU LÉGUME	Salade César allegro	Salade de chou style ti-coq	Salade méli-mélo	Mélange de légumes Parisiens rôtis au four	Mélange Jardinière (haricots et carottes) 
ACCOMPAGNEMENT	Pommes de terre cube, frais	Riz basmati	-	-	Demi-pomme de terre au four
DESSERT DU JOUR	Des fruits, des desserts à base de fruits ou de produits laitiers, ou des desserts cuisinés à base de produits céréaliers (de préférence à grains entiers) sont aussi disponibles et inclus chaque jour avec le repas complet.				
BOISSON	Lait ou jus de fruits pur à 100%.				
 À LA CARTE					
DÉJEUNER:	PAUSE AM ET PM:	La gamme de produits prêts-à-emporter NRJ Express comprend des options chaudes et froides. Des sautés asiatiques ou des pâtes aux saveurs authentiques, des pizzas, créatives vendues en pointe, des burgers de luxe, des sandwiches de spécialité chauds et froids; des salades, des crudités, des collations et bien d'autres choses encore.			
Disponible tous les jours.					
FROID : Disponible tous les jours	ROULÉ Poulet ou bœuf	PANINI 3 viandes	SOUS-MARIN Jambon ou dinde	SALADE-REPAS César	BOÎTE À LUNCH
CHAUD : Disponible en alternance	ZONE BARBECUE Burgers de luxe	MEDITERANO Pizzas créatives	CUISINE DE RUE Sandwichs gourmets	MEDITERANO Pizzas créatives	CUISINE DE RUE Sandwichs gourmets
DATE	Menu offert les semaines débutant les : 11 septembre, 16 octobre et 20 novembre 2023; les 8 janvier, 12 février, 25 mars, 29 avril et 3 juin 2024				

SEMAINE 4	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SOUPE	Soupe bœuf et orzo	Crème de courge	Crème maraîchère	Soupe minestrone 	Crème de légumes
PLAT DU CHEF	Fajita au poulet et ses garnitures	Porc, sauce miel et ail 	Boulettes de dinde, sauce au choix du chef 	Burger de porc barbecue	Farfalles, sauce à la viande
SALADE OU LÉGUME	Carottes persillées 	Mélange Montégo 	Jardinière orientale	Salade de chou deux couleurs	Salade César
ACCOMPAGNEMENT	Pommes de terre rouge aux épices tex-mex	Nouilles cantonaises	Mélange multigrain pilaf ●	Pommes de terre cube, fines herbes	-
DESSERT DU JOUR	Des fruits, des desserts à base de fruits ou de produits laitiers, ou des desserts cuisinés à base de produits céréaliers (de préférence à grains entiers) sont aussi disponibles et inclus chaque jour avec le repas complet.				
BOISSON	Lait ou jus de fruits pur à 100%.				
 À LA CARTE					
DÉJEUNER:	PAUSE AM ET PM:	La gamme de produits prêts-à-emporter NRJ Express comprend des options chaudes et froides. Des sautés asiatiques ou des pâtes aux saveurs authentiques, des pizzas, créatives vendues en pointe, des burgers de luxe, des sandwichs de spécialité chauds et froids; des salades, des crudités, des collations et bien d'autres choses encore.			
Disponible tous les jours.					
FROID : Disponible tous les jours	ROULÉ Poulet ou bœuf	PANINI 3 viandes	SOUS-MARIN Jambon ou dinde	SALADE-REPAS César	BOÎTE À LUNCH
CHAUD : Disponible en alternance	ZONE BARBECUE Burgers de luxe	MEDITERANO Pizzas créatives	CUISINE DE RUE Sandwichs gourmets	MEDITERANO Pizzas créatives	CUISINE DE RUE Sandwichs gourmets
DATE	Menu offert les semaines débutant les : 18 septembre, 23 octobre et 27 novembre 2023; les 15 janvier, 19 février, 1 avril, 6 mai et 10 juin 2024				

SEMAINE 5	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SOUPE	Soupe poulet et nouilles	Soupe bœuf et légumes 	Potage du cultivateur	Soupe tomate et riz brun 	Crème du chef
PLAT DU CHEF	Pain de veau 	Sauté à l'italienne avec saucisses 	Vol-au-vent au poulet	Spaghettis, sauce à la viande	Boulettes de porc, sauce aigre-douce 
SALADE OU LÉGUME	Salade de maïs 	Salade de chou classique 	Fleurettes de brocoli	Salade César	Mélange de légumes italiens rôtis au four
ACCOMPAGNEMENT	Quartier fines herbes	Nouilles aux œufs	Purée de pommes de terre	-	Couscous à l'orange
DESSERT DU JOUR	Des fruits, des desserts à base de fruits ou de produits laitiers, ou des desserts cuisinés à base de produits céréaliers (de préférence à grains entiers) sont aussi disponibles et inclus chaque jour avec le repas complet.				
BOISSON	Lait ou jus de fruits pur à 100%.				
 À LA CARTE					
DÉJEUNER:	PAUSE AM ET PM:	La gamme de produits prêts-à-emporter NRJ Express comprend des options chaudes et froides. Des sautés asiatiques ou des pâtes aux saveurs authentiques, des pizzas, créatives vendues en pointe, des burgers de luxe, des sandwiches de spécialité chauds et froids; des salades, des crudités, des collations et bien d'autres choses encore.			
Disponible tous les jours.					
FROID : Disponible tous les jours	ROULÉ Poulet ou bœuf	PANINI 3 viandes	SOUS-MARIN Jambon ou dinde	SALADE-REPAS César	BOÎTE À LUNCH
CHAUD : Disponible en alternance	ZONE BARBECUE Burgers de luxe	MEDITERANO Pizzas créatives	CUISINE DE RUE Sandwichs gourmets	MEDITERANO Pizzas créatives	CUISINE DE RUE Sandwichs gourmets
DATE	Menu offert les semaines débutant les : 25 septembre, 30 octobre et 4 décembre 2023; les 22 janvier, 26 février, 8 avril, et 13 mai 2024				