

REPAS COMPLET

SEMAINE 1	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SOUPE	Soupe bœuf et chou	Soupe poulet et riz brun ●	Crème de carottes et patates douces	Soupe tomates et orzo	Potage de légumes
PLAT DU CHEF	Poulet, sauce Tao 	Burger de dindon	Lanières de porc à la louisianaise 	Boulettes de veau à la suédoise 	Macaronis chinois
SALADE OU LÉGUME	Mélange Soleil levant 	Salade fattouche	Salade de légumes croquants	Carottes persillées 	Chiffonnade de laitue et tomates
ACCOMPAGNEMENT	Riz basmati	Cubes de pommes de terre assaisonnés	Couscous aux légumes	Quartiers de pommes de terre	-
DESSERT DU JOUR	Des fruits, des desserts à base de fruits ou de produits laitiers, ou des desserts cuisinés à base de produits céréaliers (de préférence à grains entiers) sont aussi disponibles et inclus chaque jour avec le repas complet.				
BOISSON	Lait ou jus de fruits pur à 100%.				



À LA CARTE

DÉJEUNER:	PAUSE AM ET PM:	La gamme de produits prêts-à-emporter NRJ Express comprend des options chaudes et froides. Des pizzas créatives, des burgers de luxe, des sandwichs de spécialité chaud et froid (incluant des options végétariennes); des salades, des crudités, des collations et bien d'autres choses encore.
Disponible tous les jours.		

FROID :	ROULÉ	PANINI	SOUS-MARIN	SALADE-REPAS	BOÎTE À LUNCH
Disponible tous les jours	Poulet ou bœuf	3 viandes	Jambon ou dinde	César	
CHAUD :	ZONE BARBECUE	CUISINE DE RUE	MEDITERANO	CUISINE DE RUE	MEDITERANO
Disponible en alternance	Burgers de luxe	Sandwichs gourmets	Pizzas créatives	Sandwichs gourmets	Pizzas créatives

DATE Menu offert les semaines débutant les : 29 août, 3 octobre, 7 novembre et 12 décembre 2022; les 30 janvier, 13 mars, 17 avril et 22 mai 2023.

REPAS COMPLET

SEMAINE 2	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SOUPE	Crème de brocoli 	Soupe tomates, légumes et coquilles	Crème de carottes 	Soupe bœuf, légumes et nouilles	Potage du jour
PLAT DU CHEF	Bifteck de Hambourg, sauce au fromage en grains	Pâté chinois de veau 	Fusillis carbonara au jambon	Pizza à la mexicaine	Poulet <i>cacciatore</i>
SALADE OU LÉGUME	Mélange Paradisio 	Salade de chou classique 	Salade César	Salade du chef	Macédoine
ACCOMPAGNEMENT	Pommes de terre du jour	-	-	-	Riz brun pilaf 
DESSERT DU JOUR	Des fruits, des desserts à base de fruits ou de produits laitiers, ou des desserts cuisinés à base de produits céréaliers (de préférence à grains entiers) sont aussi disponibles et inclus chaque jour avec le repas complet.				
BOISSON	Lait ou jus de fruits pur à 100%.				



À LA CARTE

DÉJEUNER:	PAUSE AM ET PM:	La gamme de produits prêts-à-emporter NRJ Express comprend des options chaudes et froides. Des pizzas créatives, des burgers de luxe, des sandwiches de spécialité chaud et froid (incluant des options végétariennes); des salades, des crudités, des collations et bien d'autres choses encore.
Disponible tous les jours.		

FROID :	ROULÉ	PANINI	SOUS-MARIN	SALADE-REPAS	BOÎTE À LUNCH
Disponible tous les jours	Poulet ou bœuf	3 viandes	Jambon ou dinde	César	
CHAUD :	ZONE BARBECUE	CUISINE DE RUE	MEDITERANO	CUISINE DE RUE	MEDITERANO
Disponible en alternance	Burgers de luxe	Sandwichs gourmets	Pizzas créatives	Sandwichs gourmets	Pizzas créatives

DATE Menu offert les semaines débutant les : 5 septembre, 10 octobre, 14 novembre et 19 décembre 2022; les 6 février, 20 mars, 24 avril et 29 mai 2023.

REPAS COMPLET

SEMAINE 3	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SOUPE	Soupe poulet et nouilles	Soupe tomates, légumes et riz multigrain ●	Potage du marché	Velouté de poulet	Crème de légumes
PLAT DU CHEF	Hamburger	Pizza carnivore	Cuisse de poulet BBQ	Lasagne, sauce à la viande	Porc bourguignon 
SALADE OU LÉGUME	Mélange de légumes parisiens rôtis au four	Salade méli-mélo	Salade de chou style ti-coq	Salade César allegro	Mélange Jardinière (haricots et carottes) 
ACCOMPAGNEMENT	Quartiers de pommes de terre assaisonnés aux fines herbes	-	Riz basmati	-	Demi-pomme de terre au four
DESSERT DU JOUR	Des fruits, des desserts à base de fruits ou de produits laitiers, ou des desserts cuisinés à base de produits céréaliers (de préférence à grains entiers) sont aussi disponibles et inclus chaque jour avec le repas complet.				
BOISSON	Lait ou jus de fruits pur à 100%.				



À LA CARTE

DÉJEUNER: PAUSE AM ET PM: La gamme de produits prêts-à-emporter NRJ Express comprend des options chaudes et froides. Des sautés asiatiques ou des pâtes aux saveurs authentiques, des pizzas, créatives vendues en pointe, des burgers de luxe, des sandwiches de spécialité chauds et froids; des salades, des crudités, des collations et bien d'autres choses encore.

Disponible tous les jours.

FROID : Disponible tous les jours	ROULÉ Poulet ou bœuf	PANINI 3 viandes	SOUS-MARIN Jambon ou dinde	SALADE-REPAS César	BOÎTE À LUNCH
CHAUD : Disponible en alternance	ZONE BARBECUE Burgers de luxe	CUISINE DE RUE Sandwichs gourmets	MEDITERANO Pizzas créatives	CUISINE DE RUE Sandwichs gourmets	MEDITERANO Pizzas créatives

DATE Menu offert les semaines débutant les : 12 septembre, 17 octobre et 21 novembre 2022; les 9 janvier, 13 février, 27 mars, 1^{er} mai et 5 juin 2023.

REPAS COMPLET

SEMAINE 4	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SOUPE	Soupe bœuf et orzo	Soupe minestrone	Crème maraîchère	Crème de courge 	Crème de légumes
PLAT DU CHEF	Fajita au poulet et ses garnitures	Porc, sauce miel et ail 	Boulettes de dinde, sauce au choix du chef 	Burger de porc barbecue	Farfalles, sauce à la viande
SALADE OU LÉGUME	Carottes persillées 	Macédoine 4 légumes 	Jardinière orientale	Salade de chou deux couleurs	Salade César
ACCOMPAGNEMENT	Pommes de terre aux épices tex-mex	Nouilles cantonaises	Mélange multigrain pilaf ●	Pommes de terre aux fines herbes	-
DESSERT DU JOUR	Des fruits, des desserts à base de fruits ou de produits laitiers, ou des desserts cuisinés à base de produits céréaliers (de préférence à grains entiers) sont aussi disponibles et inclus chaque jour avec le repas complet.				
BOISSON	Lait ou jus de fruits pur à 100%.				



À LA CARTE

DÉJEUNER:	PAUSE AM ET PM:	La gamme de produits prêts-à-emporter NRJ Express comprend des options chaudes et froides. Des sautés asiatiques ou des pâtes aux saveurs authentiques, des pizzas, créatives vendues en pointe, des burgers de luxe, des sandwichs de spécialité chauds et froids; des salades, des crudités, des collations et bien d'autres choses encore.
Disponible tous les jours.		

FROID :	ROULÉ	PANINI	SOUS-MARIN	SALADE-REPAS	BOÎTE À LUNCH
Disponible tous les jours	Poulet ou bœuf	3 viandes	Jambon ou dinde	César	
CHAUD :	ZONE BARBECUE	CUISINE DE RUE	MEDITERANO	CUISINE DE RUE	MEDITERANO
Disponible en alternance	Burgers de luxe	Sandwichs gourmets	Pizzas créatives	Sandwichs gourmets	Pizzas créatives

DATE	Menu offert les semaines débutant les : 19 septembre, 24 octobre et 28 novembre 2022; les 16 janvier, 20 février, 3 avril, 8 mai et 12 juin 2023.
-------------	---

REPAS COMPLET

SEMAINE 5	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SOUPE	Soupe poulet et nouilles	Soupe bœuf et légumes 	Potage du cultivateur	Soupe poulet et riz brun ●	Crème du chef
PLAT DU CHEF	Pain de veau 	Sauté à l'italienne aux saucisses de dinde	Vol-au-vent au poulet 	Spaghettis, sauce à la viande	Boulettes de porc, sauce aigre-douce 
SALADE OU LÉGUME	Salade de maïs	Salade de chou classique 	Fleurettes de brocoli	Salade César	Mélange de légumes italiens rôtis au four
ACCOMPAGNEMENT	Purée de pommes de terre	Nouilles aux œufs	Purée de pommes de terre	-	Couscous à l'orange
DESSERT DU JOUR	Des fruits, des desserts à base de fruits ou de produits laitiers, ou des desserts cuisinés à base de produits céréaliers (de préférence à grains entiers) sont aussi disponibles et inclus chaque jour avec le repas complet.				
BOISSON	Lait ou jus de fruits pur à 100%.				



À LA CARTE

DÉJEUNER: PAUSE AM ET PM: La gamme de produits prêts-à-emporter NRJ Express comprend des options chaudes et froides. Des sautés asiatiques ou des pâtes aux saveurs authentiques, des pizzas, créatives vendues en pointe, des burgers de luxe, des sandwiches de spécialité chauds et froids; des salades, des crudités, des collations et bien d'autres choses encore.

Disponible tous les jours.

FROID :	ROULÉ	PANINI	SOUS-MARIN	SALADE-REPAS	BOÎTE À LUNCH
Disponible tous les jours	Poulet ou bœuf	3 viandes	Jambon ou dinde	César	
CHAUD :	ZONE BARBECUE	CUISINE DE RUE	MEDITERANO	CUISINE DE RUE	MEDITERANO
Disponible en alternance	Burgers de luxe	Sandwichs gourmets	Pizzas créatives	Sandwichs gourmets	Pizzas créatives

DATE Menu offert les semaines débutant les : 26 septembre, 31 octobre et 5 décembre 2022; les 23 janvier, 27 février, 10 avril, 15 mai et 19 juin 2023.