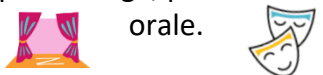


OPTIONS ET PASTILLES PÉDAGOGIQUES

4^e et 5^e secondaire – 2022-2023

OPTIONS (4 périodes) POUR LES ÉLÈVES DE 5 ^e SECONDAIRE SEULEMENT		SPORTS (2 périodes)		ARTS (2 périodes)			
Histoire du 20 ^e siècle 	Entrepreneuriat et explo de la FP	Les pastilles sportives ont pour objectifs de développer l'intérêt et les techniques dans une discipline choisie. Elles sont accessibles à tous. Elles comportent des périodes dédiées au sport choisi ainsi que des périodes à la salle de musculation, au laboratoire culinaire et à l'exploration d'autres sports collectifs.		Danse Expérimentation de plusieurs styles, apprentissage des techniques, augmentation de la confiance tout en étant actif, maintien du corps et spectacle de fin d'année. 	Infographie Les élèves sont amenés à explorer la conception d'images par ordinateur. Rudiments du graphisme, de création d'œuvres numériques, de modification de photographies ainsi que de l'animation d'images. Tu es débordant d'imagination et tu aimes jongler avec les formes, les couleurs et les typographies? Ce cours est pour toi! 	Chant (4e sec.) Par différentes techniques de respiration, de pause de voix, d'intonation, etc., l'élève sera amené à utiliser sa voix comme outil musical. À l'aide de canons, de chansons à une ou plusieurs voix, il apprendra à interpréter de façon complète et épanouissante. 	Production vidéo (4^e sec.) De la manipulation de caméras et lentilles jusqu'à l'utilisation de programmes de montage, en passant par la scénarisation d'un court-métrage, l'élève apprendra et mettra en pratique toutes les étapes d'une production vidéo. 
Chimie	Techno+	Sports extérieurs 	Volleyball 	Guitare Cours basé sur l'apprentissage de la musique populaire. On y apprend les rudiments de la formation des accords, des différentes techniques de jeu, des éléments théoriques de base et des rythmes d'accompagnement. 	Costumes de scène Histoire du costume, confection d'accessoires, choix et réalisation de costumes. 	Arts plastiques Découverte des techniques et développement de la créativité. Dessin, argile, aluminium, peinture. 	Art dramatique Apprentissages de base en lien avec les différentes habiletés de scène et du jeu théâtral. Articulation, projection, jouer un personnage, présentation orale. 
Physique	Cuisine et santé 	Basketball 	Cheerleading 				Techniques de scène Techniques de son, d'éclairage et de prises d'images, bases du montage vidéo. 
Costumes de scène	Biologie	Badminton 	Conditionnement physique et bien-être (4^e sec.) Entraînement musculaire, alimentation, course à pied, gestion du stress, yoga, etc. 				
Techniques de scène	Volleyball	Éducation physique et à la santé 					
Production vidéo	Éducation physique Les élèves de Sport Xtra ne peuvent choisir cette option.						
Art dramatique	Conditionnement physique et bien-être						
Arts plastiques	Badminton						
Infographie	Basketball						
Chant	Danse						
Guitare	Cheerleading						